



Programm

Yoga für die Frau mit Esther Schwarz
montags: 8.30 Uhr

Motopädagogik mit Elisabeth Schwarz + Markus Weismayer
montags: 16 Uhr (3-5 Jahre) + 17 Uhr (6-10 Jahre)

Yoga für Kinder mit Marianne Rott
montags: 16 Uhr (3-6 Jahre) + 17 Uhr (6-10 Jahre) + 18.15 Uhr (10-14 Jahre)

Hatha Yoga mit Sandra Kutis
montags: 18.30 Uhr

Krachkleckse mit Martina Hanika + Lisa Binderlehner
dienstags: 9 Uhr (1-3 Jahre)

Yoga (Ashtanga inspiriert) mit Viktoria Strobl
dienstags: 19 Uhr

Wirbelsäulengymnastik mit Barbara Hofer
donnerstags: 18.30 Uhr

Balance Swing mit Diana Fraiss
freitags: 17.45 Uhr

Frauenstammtisch
jeden 3. Donnerstag im Monat: 19.30 Uhr

Dancing Queens
Disco-Abend für Frauen

Workshops zum Thema *Letzte Hilfe, Kochkurs, Wildkräuter u.v.m.*
auf Anfrage

Immer aktuell zu unseren Kursen informiert über unsere WhatsApp-Gruppe, Anmeldung mittels QR-Code oder bei:

0699/122 939 99
Sabrina Seidl-Koch

0660/60 777 67
Judith delle Grazie

